



Konzentration und Entspannung

Einfache und kreative Methoden
für die innere Mitte bei Kindern und Jugendlichen.
Übungen für Unterricht und Betreuung.

Fragen

zu diesen oder anderen Bildungs-
und Beratungsangeboten?

Ruf: 0381 - 20 38 99 04

Mit alltäglichem Material, mit ein bißchen Mut und mit Gespür für die zur Situation passende Methode lassen sich Konzentrations- und Entspannungsübungen wirkungsvoll in allen Altersgruppen einsetzen:

- ... im Kindergarten,
- ... im Unterricht an Grund- und Sekundarschulen (I und II),
- ... im Hort und
- ... in Einrichtungen der Jugendhilfe.

Entspanntes und konzentriertes Tun stärkt die Kinder. Es macht sie erfolgreicher und zufriedener. Auch die Pädagogen an ihrer Seite spüren die innere Mitte der Kinder durch weniger Kraftverlust und durch mehr Freude an der Arbeit.

Diese Fortbildung ist für Pädagogen gedacht,

- ...: die mit dem Einsatz von Entspannungs- und Konzentrationsübungen neue Erfahrungen machen wollen.
- ...: die vielfältige Materialien kennenlernen und ausprobieren wollen
- ...: die auf der Suche nach neuen Übungs-Ideen sind
- ...: die verstehen wollen, warum Konzentrations- und Entspannungsübungen funktionieren und was nötig ist, damit sie wirkungsvoll sind.

mit Übungskartei:

Handouts und eine umfangreiche Übungskartei sind im Seminarpreis enthalten.

Inhalte:

- ...: Wann paßt was und warum? (Arten von Übungen und ihre Wirkungen)
- ...: Methoden mit und ohne Material
- ...: Methoden zur Anleitung durch die Pädagogen und zur Selbstanleitung
- ...: Methoden im Stillen und Methoden mit Geräuschen und Musik
- ...: Methoden mit Bewegen und Methoden aus dem Ruhigsein heraus
- ...: Methoden aus einem Bedarf heraus und Methoden einfach so
- ...: Methoden mit Berührung und Methoden ganz allein

Termine:
nach Vereinbarung

Seminarort:
bei Ihnen oder
bei uns in Rostock
(TN-Zahl nach Absprache)

Kosten:
1400,00 € in MV,
2500,00 € in anderen
Bundesländern,
für non-profit-
Einrichtungen inkl. Fahrtzeit
und Fahrtkosten,
ggf. zzgl. Nebenkosten

**Die Veranstaltung
ist vom IQMV
als Fortbildung
anerkannt.**

Änderungen vorbehalten.

Rücksendung bitte per Fax an 0381-20389905. (oder telefonisch oder per Mail)

...: Wir sind interessiert an dieser Fortbildung

und bitten um einen Anruf,
damit wir die Details
besprechen können.

Ich bin gut erreichbar am um Uhr.

Vorname Name

Straße, PLZ, Ort

Telefon, Fax, Mail

Firma/Einrichtung

Datenschutzerklärung:
www.straube-mb.de/index.php?p=pages/i_daten.htm

Kontakt:

Ruf: 0381 - 20 38 99 04
Fax: 0381 - 20 38 99 05
Mail: info@straube-mb.de

Besucher:

Kuhtor, Hinter der Mauer 2
18055 Rostock
Web: www.straube-mb.de

Inh.: **Roland Straube**

Mediator BM, Ausbilder Mediation BM
syst. Therapeut SG, Traumatherapeut
Strukturberater, Supervisor SG 